

A rustic yoga studio with stone walls, wooden beams, and green mats. The room is set up for a yoga class with several green mats on the floor, each with a white bolster and wooden blocks. The walls are made of rough stone, and there are large wooden beams supporting the ceiling. A string of warm lights is visible along the wall. A large window on the left side offers a view of the outdoors.

# PROGRAMME ÉVÉNEMENTS & RETRAITES 2026



*La Fugue*

**8-9 janvier**  
*Séminaire entreprise*  
Événement privé

**10 janvier**  
*Yoga Day*  
*Nouvel An 2026, une*  
*parenthèse pour soi*  
avec  
[oulenamagomedova](#)

**16-18 janvier**  
*Retraite*  
*Yoga & Massage*  
avec  
[alexis mobio &](#)  
[mes massages du monde](#)



**30 janv.-1 fév.**  
*Afro good vibes &*  
*dance workout*  
avec  
[grandecart](#)

**6-8 février**  
*Retraite*  
*Pilates & Yoga*  
avec  
[socamcam](#)  
[namastrip.retreats](#)

**13-15 février**  
*Pilates*  
avec  
[laura poizot](#)  
[inpulseclub](#)

**20-22 février**  
*Pause Hivernale*  
*Yoga, méditation et*  
*automassage*  
avec  
[mathilde strauss](#)

**26 février - 1 mars**  
*Retraite Yoga*

avec  
[valentine campana](#)

**6-8 mars**

*Retraite Yoga &  
Massage Kobido*

avec  
[vanessakobido](#)  
& [milane pujolle](#)

**13-15 mars**



**20-22 mars**



**27-29 mars**  
*Retraite Yoga*  
avec  
[benoityoga](#)

**3-5 avril**  
*Retraite Pilates &  
Yoga*  
avec  
[socamcam](#)  
[namastrip.retreats](#)

**10-12 avril**  
*Retraite Yoga  
Joy Of Missing out*  
avec  
[fionasana flowinmotion](#)

**16-19 avril**  
*Murmure du corps  
Massage & Yoga*  
avec  
[clairesavatte.yoga](#)  
& [marie.manse](#)

**24-26 avril**  
*Retraite Yoga  
Breathe & Release*  
avec  
flowithleo

**1-3 mai**  
*Retraite Yoga  
Printemps*  
avec  
helene.power.yoga

**7-10 mai**  
*Retraite Pilates*  
avec  
julie\_g.coach

**14-17 mai**  
*Escapade dansée  
Danses Afro urbaines*  
avec  
grandecart

**22-24 mai**  
*Retraite  
Pilates & Yoga*  
avec  
socamcam  
namastrip.retreats

**29-31 mai**  
*Refresh 2 Flo(w)*  
avec  
la food positive  
& flo soflow

**5-7 juin**  
*Immer(e)sion :  
yoga & espace de  
soutien prénatal*  
juliette.yogaparis  
& marion doula

**12-14 juin**  
*Yoga & Ayurveda,  
le chemin du  
bien-être naturel*  
avec  
evasion.yoga

**19-21 juin**

*Retraite Yoga &  
Massage Kobido*  
avec  
[gabrielle.guard](mailto:gabrielle.guard)

**26-28 juin**

*Retraite  
Pilates & Yoga*  
avec  
[lexibis  
namastrip.retreats](http://lexibis.namastrip.retreats)

**3-5 juillet**

*Retraite  
Yoga & Créativité*  
avec  
[louise.lousson.yoga](http://louise.lousson.yoga)

**10-12 juillet**

*Retraite Yoga*  
avec  
[the.newcool](http://the.newcool)

**17-19 juillet**

*Retraite Yoga*  
avec  
[namastrip.retreats](http://namastrip.retreats)

**24-26 juillet**

*Retraite Yoga*  
avec  
Informations à venir

**21-23 août**

*Retraite Yoga*  
avec  
[namastrip.retreats](http://namastrip.retreats)

**28-30 août**

*Escapade dansée*  
avec  
[grandecart](http://grandecart)

**4-6 septembre**  
*Retraite*  
*Yoga & Callisthénie*  
avec  
[caroleyinyang](#) &  
[ad workoutner](#)

**11-13 septembre**  
*Retraite Yoga*  
avec  
[namastrip.retreats](#)

**18-20 septembre**  
*Pilates*  
avec  
[laura\\_poizot](#)  
[inpulseclub](#)

**25-27 septembre**  
*Retraite Yoga*  
avec  
[yogawithcoline](#)

**2-4 octobre**  
*Retraite Yoga*  
avec  
*Informations à venir*

**9-11 octobre**  
*La récolte | retraite*  
*yoga & massage*  
avec  
[a.soi.yoga](#)

**16-18 octobre**  
*Retraite Yoga*  
*Body&Mind.*  
avec  
[mathildeonthemat](#)

**23-25 octobre**  
*Retraite Yoga*  
avec  
[yogatasha](#)

**30 octobre-1<sup>er</sup>  
novembre**  
*Retraite Yoga*  
avec  
Informations à venir

**6-8 novembre**  
*Retraite Yoga*  
avec  
[marionm.yoga](http://marionm.yoga)

**13-15 novembre**  
*Retraite Yoga*  
avec  
[namastrip.retreats](http://namastrip.retreats)

**20-22 novembre**  
*Escapade dansée*  
avec  
[grandecart](http://grandecart)

**27-29 novembre**



**6-8 décembre**  
*Escapade dansée*  
avec  
grandecart

**11-13 décembre**  
*Retraite Yoga*  
avec  
evasion\_yoga

**18-20 décembre**



**30 déc.-1 janv.**  
*Retraite Yoga*  
avec  
namastrip.retreats





  
*La Fugue*

[www.maisonlafugue.com](http://www.maisonlafugue.com)

Mise à jour 18/02/2026