

A photograph of a rustic yoga studio. The room features exposed stone walls, thick wooden beams, and a vaulted ceiling. Several green yoga mats are laid out on the floor, each with a white bolster and wooden blocks. A string of warm lights is visible along the back wall. A large window on the left side offers a view of the outdoors.

PROGRAMME ÉVÉNEMENTS & RETRAITES 2026/2027



La Fugue

2026

11-13 septembre 2

Retraite Yoga

avec

namastrip.retreats

18-20 septembre

Pilates

avec

Alexis
yoga6bis

25-27 septembre

Retraite Yoga

avec

yogawithcoline

2-4 octobre

Retraite Yoga

avec

benoityoga

5-6 octobre

Séminaire entreprise

7-8 octobre

Séminaire entreprise

9-11 octobre

*La récolte | retraite
yoga & massage*

avec

a.soi.yoga

16-18 octobre

Retraite Yoga

Body&Mind

avec

mathildeonthemat

23-25 octobre

Retraite Yoga

avec

yogatasha

2026

**30 octobre-1^{er}
novembre**

Retraite Yoga

avec

claire shutupandbreatheyoga

6-8 novembre

Retraite Yoga

avec

marionm.yoga

13-15 novembre

Retraite Yoga

avec

laura cochet

namastrip.retreats

20-22 novembre

Escapade dansée

avec

grandecart

27-29 novembre

Retraite Yoga

avec

anais devi



2026

6-8 décembre

Escapade dansée
avec
grandecart

11-13 décembre

Retraite Yoga
avec
evasion_yoga

18-20 décembre



30 déc.-1 janv.

Retraite Yoga
avec
socamcam
namastrip.retreats



2027

8-10 janvier

Retraite Tricot&Yoga
avec
yogabyknitspirit
& caroleyinyang

15-17 janvier

Retraite
Yoga & Massage
avec
alexis mobio &
mes massages du monde

22-24 janvier

Retraite Yoga
avec
lec lucie &
les fourneaux de caro

29-31 janvier

Retraite Yoga &
Massage Kobido
avec
gabrielle.guard

5-7 février

Retraite
Pilates & Yoga
avec
namastrip.retreats

12-14 février

Retraite Yoga
avec
cece.schwag.yoga

19-21 février

Retraite Yoga
Informations à venir

26-28 février

Retraite Yoga
avec
mathilde strauss

2027

4-7 mars

*Escapade dansée
avec
grandecart*

12-14 mars

*Retraite
Pilates & Yoga
avec
namastrip.retreats*

19-21 mars

*Retraite
Elan Vital, pratiques
énergétiques et
résonance
avec
nicolasparadian*

26-29 mars



2-4 avril

*Formation
Informations à venir*

9-11 avril

*Retraite Yoga
Spring Break
avec
juliette.yogaparis*

16-18 avril

*Retraite
Pilates & Yoga
avec
namastrip.retreats*

23-25 avril

*Retraite Yoga
Informations à venir*

2027

30 avril-2 mai

*Retraite Yoga
avec
jeniavoiment*

6-9 mai

*Retraite Yoga
avec
clairesavatte.yoga*

10-14 mai

*Séjour thématique
Informations à venir*

14-16 mai

*Retraite Yoga
Informations à venir*

21-23 mai

*Retraite Yoga
Informations à venir*

28-30 mai

*Retraite
Pilates & Yoga
rachel pilates and yoga*

4-6 juin

*Week-end bien-être
Yoga/Essentrics/
Respirations/Massages
avec
dumercqveronique
lorette caillon natsouco*

11-13 juin

*Retraite Yoga
avec
ostudio pilates*

2027

18-20 juin
Retraite Yoga
avec
milane pujolle

25-27 juin
*Retraite Sophrologie
& Naturopathie*
avec
la food positive
& flo soflow

2-4 juillet
Retraite Bien-être
avec
hina.sens



23-25 juillet
*Retraite
Yoga & Pilates*
avec
namastrip.retreats



27-29 août
*Retraite
Yoga & Pilates*
avec
namastrip.retreats

2027



10-12 septembre

Retraite

Yoga & Pilates

avec

namastrip.retreats

17-19 septembre

Retraite Yoga

avec

[mathilde strauss](http://mathilde.strauss)

24-26 septembre

Retraite Yoga

Informations à venir

1-3 octobre

Retraite

Yoga & Pilates

avec

namastrip.retreats

8-10 octobre

Retraite Yoga

avec

benoityoga

15-17 octobre

Retraite Yoga

Informations à venir

22-24 octobre

Retraite

*Elan Vital, pratiques
énergétiques et
résonance*

avec

nicolasparadian

2027

29 octobre
-1 novembre



5-7 octobre

Retraite

Yoga & Pilates

avec

namastrip.retreats

11-14 novembre



18-21 novembre

Retraite Yoga

Informations à venir

25-28 novembre

Retraite Yoga

Informations à venir

3-5 décembre

Retraite Yoga

Informations à venir

10-12 décembre

Retraite Yoga

Informations à venir



The background image shows a charming French-style house with a stone and plaster facade. A vibrant blue door is the focal point, partially covered by dense green ivy. To the left, a window is also framed by ivy. A dark, weathered roof is visible at the top. In the foreground, a wooden deck borders a clear blue swimming pool. A large, bushy rose with many white flowers stands on the right side of the deck. The overall atmosphere is peaceful and idyllic.

La Fugue

www.maisonlafugue.com

Mise à jour 08/10/2026